

LISTA DE COMPRAS — RECORRIDO INTELIGENTE

Compra clara · Sin duplicados · Ahorro doméstico

Presupuesto:

Fecha:

ABARROTES / DESPENSA

[illegible]

FRUTAS Y VERDURAS

[illegible]

LEGUMINOSAS · SEMILLAS

[illegible]

CARNES/PESCADOS/POLLO

[illegible]

LÁCTEOS/HUEVOS/SALCHICHONERIA

[illegible]

PRODUCTOS CONGELADOS

[illegible]

PANADERÍA/TORTILLAS

[illegible]

SNACKS · BOTANAS · NUECES

[illegible]

BEBIDAS

[illegible]

LIMPIEZA / CASA

[illegible]

HIGIENE PERSONAL

[illegible]

OTROS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ANOTACIONES IMPORTANTES:

CONTROL ANTES DE PAGAR

- ☐ Revisé despensa antes de venir
- ☐ Todo está en mi menú planeado
- ☐ No hay compras duplicadas
- ☐ Estoy dentro del presupuesto