

LISTA DE COMPRAS — RECORRIDO INTELIGENTE

Compra clara · Sin duplicados · Ahorro doméstico

Presupuesto:

Fecha:

ABARROTES / DESPENSA

FRUTAS Y VERDURAS

LEGUMINOSAS · SEMILLAS

CARNES/PESCADOS/POLLO

LÁCTEOS/HUEVOS/SALCHICHONERIA

PRODUCTOS CONGELADOS

PANADERÍA/TORTILLAS

SNACKS · BOTANAS · NUECES

BEBIDAS













LIMPIEZA / CASA













HIGIENE PERSONAL













OTROS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ANOTACIONES IMPORTANTES:

CONTROL ANTES DE PAGAR

- Revisé despensa antes de venir
- Todo está en mi menú planeado
- No hay compras duplicadas
- Estoy dentro del presupuesto